

PROGRAMME

Fresque de la performance collective

Votre contact Aminata DIAWARA, Animatrice certifiée – association.immigritude@gmail.com

CONTEXTE :

- La place et le rôle de 'Humain' sont centraux dans votre organisation ?
- Vous cherchez à améliorer le climat dans votre équipe ?
- Vous souhaitez booster les performances du collectif en misant sur l'épanouissement des collaborateurs ?

La fresque de la performance collective est faite pour vous !

En l'espace d'une demi-journée, les participants exploreront les rouages de la coopération et de l'intelligence émotionnelle au service de la performance. Ils seront encouragés à assumer leur part de responsabilité au sein du collectif et à valoriser leurs compétences interpersonnelles dans une perspective d'épanouissement aussi bien individuel que collectif.

Les trois fondements que sont la connaissance de soi, l'empathie et la communication seront explorés de manière ludique, concrète et expérientielle.

Cet atelier est spécialement conçu pour semer et favoriser la croissance des graines de l'épanouissement individuel et collectif, au service d'une performance vertueuse.

OBJECTIFS DE LA FRESQUE :

- Former aux mécaniques de coopération et de performance collective
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle à travers l'écoute active et l'empathie



- Développer la connaissance de soi dans une logique de complémentarité et de coopération
- Responsabiliser chacun sur son rôle et son impact sur le collectif
- Renforcer les liens et les synergies dans l'équipe

Les participants seront capables d' :

- Identifier les freins et les facteurs favorables à la coopération
- Améliorer la connaissance de soi

PUBLIC CONCERNÉ :

- Dirigeants et managers
- Collaborateurs en entreprises, associations, institutions

PREREQUIS :

- Travailler en équipe
- Vouloir améliorer les relations pour un travail plus fluide, agréable et performant

PROGRAMME

Module 1 : Comprendre les ingrédients clés de la coopération

- Objectif : Identifier les 3 piliers fondamentaux d'une coopération efficace en équipe.
- Moyens pédagogiques : Cartes
- Évaluation : Capacité à énoncer les piliers et à donner un exemple dans son contexte professionnel.

Module 2 : Découvrir les freins à la performance collective

- Objectifs : Identifier 2 freins personnels et 2 freins collectifs à la coopération.
- Moyens pédagogiques : Cartes
- Évaluation : Capacité à identifier les freins à la coopération en fonction de leur nature (mal-être/filtres cognitifs/ communication) et expliquer ces freins dans son environnement de travail.

Module 3 : Développer la connaissance de soi

- Objectif : Identifier son rôle et sa responsabilité dans la performance collective à travers ses forces
- Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Escalier de la colère - Cartes modèle de fonctionnement - Exercice de mise en situation

- Évaluation "Savoir donner 3 traits de caractères décrivant son profil comportemental"

Module 4 : Améliorer ses capacités d'empathie et d'écoute active

- Objectif : Développer l'écoute active pour comprendre et se relier à l'autre
- Moyens Pédagogiques : panorama des émotions - jeu de cartes - guide écoute active - Exercice de mise en situation
- Évaluation : Identifier un besoin à partir d'un jugement

Module 5 : Découvrir la communication bienveillante

- Objectif : Exprimer un refus de manière assertive tout en maintenant une relation constructive.
- Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Liste des besoins - technique de communication assertive - Exercice de mise en situation
- Évaluation : Capacité à exprimer un refus en identifiant un besoin sous-jacent.

Module 6 : Élaborer un plan d'action personnel et collectif pour améliorer la performance collective

- Objectif : Construire un plan d'action personnel pour améliorer la coopération.
- Moyens pédagogiques : trame de réflexion « Livret de fin de formation »
- Évaluation : Élaboration d'un plan d'actions individuelles.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodes

Le formateur utilise les méthodes expositives, interrogatives, démonstratives et actives. Il apporte des apports techniques et pratiques, couplés avec des cas pratiques afin d'intégrer au mieux les nouvelles connaissances et compétences. Les participants sont invités à participer activement aux mises en situation, ateliers de travail et échanges.

Formatrice certifiée:

Fondatrice de l'association ImmiGritude en 2008, Aminata Diawara intervient désormais comme consultante autour des notions d'altérité, interculturalité. Diplômée en sciences humaines (sociologie/ethnologie), elle propose une démarche pragmatique, interactive et innovante afin de décoder puis renforcer les pratiques et les interactions humaines quelque soit le lieu de la rencontre.

TARIF, DURÉE ET NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Participants : 6 à 12 personnes
- Durée : 3h30
- Tarif : sur devis

